

平成28年度

事業報告書

本協議会は、長年にわたり被爆者や市民の健康管理に取り組んできており、平成28年度も引き続き、1.「被爆者の健康診断・健康管理事業」、被爆者の健康管理に関する調査研究事業、「被爆者の援護福祉事業」、2.「市民の健康診断・健康管理事業」、3.「検査診療事業」、4.「人間ドック健診事業」、5.広島市の指定管理者として本協議会が入居している「広島市健康づくりセンターの管理運営事業」等を行った。

また、受診者減少をふまえて、退職手当の引き下げや、正職員の削減（医師等を除き退職不補充）等を実施した。

1 被爆者の健康診断・健康管理事業（公益事業1）

(1) 健康診断の実施

① 受診件数

(一般検査)

ア 健康づくりセンター	6,204 件 ((内)休日(注1)209 件)
イ 公民館等での出張健診	9,816 件 (会場数 389 か所(注2))
計	16,020 件

(がん検診等) (注3)

ア 健康づくりセンター	18,627 件 ((内)休日(注1)420 件)
イ 公民館等での出張検診	16,963 件
計	35,590 件

(注1) 第2・第4・第5の土曜日及び第1・第3の日曜日に実施。(婦人科(乳がん、子宮がん)検診は第3の日曜日のみ実施。)

(注2) 単独237会場、住民健診と合同152会場。

(注3) 5大がん(胃、肺、乳、子宮、大腸)、多発性骨髄腫、骨粗鬆症検診の合計。

② 広島市健康づくりセンターにおいて、平成28年7月から胃カメラによる胃がん検診を開始した。(445件)

③ 出張健診では、被爆者の高齢化等をふまえ、引き続き最寄りのバス停から会場までの送迎を実施した。(送迎者数95人)

④ 「ひろしま市民と市政」(毎月1日号、15日号)において、直近の出張健診の日程のPR等を行った。

⑤ 被爆二世健康診断を広島市健康づくりセンターに加えて、平成28年度は出張健診でも実施した。

(受診者数)

ア 健康づくりセンター	2,473 件
イ 公民館等での出張健診	14 件
計	2,487 件

(参考) 検査別件数

(単位：件・%)

区 分		計 画	実 施 数
被 爆 者	一 般 検 査	16,800	16,020
	精 密 検 査	18,000	16,546
	胃 が ん 検 診	2,000	(※1) 2,268
	肺 が ん 検 診	9,100	8,730
	乳 が ん 検 診	1,900	1,779
	子 宮 が ん 検 診	1,400	1,360
	多 発 性 骨 髄 腫 検 診	11,600	11,253
	大 腸 が ん 検 診	6,400	6,345
	骨 粗 鬆 症 検 診	4,700	3,855
被爆二世健康診断		2,500	(※2) 2,487
合 計		74,400	70,643 (計画件数の95.0%)

(※1) 胃がん検診のうち内視鏡検査(7月開始)の実施数 445件(内数)

(※2) 被爆二世健康診断は受診者数で表示

(2) 健康管理の推進

被爆者の高齢化を考慮し、次の事項を重点に取り組んだ。

① 悪性新生物の早期発見

広島大学大学院医歯薬保健学研究院、同原爆放射線医科学研究所、(公財)放射線影響研究所等の協力を得て、胃がん・肺がん・乳がん・子宮がん・多発性骨髄腫・大腸がん等の悪性新生物の早期発見に努めた。

- ・ 悪性新生物発見件数 64件(平成27年度のがん検診受診者(延)34,984人中。)(平成28年度末までの追跡調査の結果。)

(参考) 被爆者以外 178件(平成27年度がん検診受診者(延)76,107人中。)

② 生活習慣病及び高齢者に多い疾患の早期発見と指導

糖尿病・動脈硬化症・高血圧等の生活習慣病及び骨粗鬆症、サルコペニア(※)、認知症などの早期発見に努めるとともに、保健指導、栄養指導、運動指導を行った。

○要治療者数(主な疾患別)

- ・ 糖 尿 病 2,315人
- ・ 高 血 圧 7,695人
- ・ 骨粗鬆症 2,359人

○被爆者分保健指導等

- ・ 保健指導 12件
- ・ 栄養指導 6件
- ・ 運動指導 10件

(※)進行性および全身性の骨格筋量および骨格筋力の低下を特徴とする症候群。

(3) 健康診断医療機器等の整備

- ① 自動血球計算装置（平成16年購入）を更新した。（540万円）
- ② 検査ニーズ増に対応するため、血圧脈波検査装置を1台から2台に1台増設した。（177万円）
- ③ 情報セキュリティのため、健診業務系LANと情報処理系LANを分離した。（1,959万円）

(4) 被爆者健康管理資料の活用・整備

受診者の健診資料（健康診断個人票・がん症例報告等）を集計して、概要を本協議会の事業概要やホームページに掲載した。

また、調査研究資料として活用できるよう整理・保存した。

- ・ 健康診断個人票 97,388件（累計222,691人分）

(5) 黒い雨体験者相談・支援事業の補助

国の黒い雨体験者に対する相談・支援事業を広島県、広島市の委託を受けて実施した。

- ・ 相談会 12会場、相談者 75人（(内)市外分 1会場、相談者 15人）

2 被爆者の健康管理に関する調査研究事業（公益事業1）

(1) 調査研究の継続実施

本協議会での検診データを活用して、下記の調査研究に引き続き取り組んだ。

また、適宜それまでの成果等を原子爆弾後障害研究会、関係学会や医学雑誌、会報等で発表した。

① 被爆者がん検診の意義に関する研究

高齢被爆者がん検診の意義・より効率的な検診のあり方・精度管理について、広島大学原爆放射線医科学研究所の協力の下、広島県腫瘍登録データ等を活用して調査・研究を行った。

② 被爆者の糖代謝に関する研究

被爆者の糖代謝の検査結果等をもとに、糖尿病の予防策を検討した。

③ 被爆者の肺がん、胃がん、大腸がんに関する研究

被爆者の肺がん、胃がん、大腸がんの発生状況等を調査し、予防策を検討した。

④ 加齢関係疾患と被曝等との関連に関する研究

虚血性心疾患、脳血管障害、骨粗鬆症等の加齢関連疾患について、各種の関連要因（血圧・コレステロール・喫煙・栄養状況等）や被曝状況との関連を検討した。

⑤ 睡眠の量・質と各種疾患についての横断並びに縦断調査

睡眠の量・質と、高血圧、糖尿病、不整脈等との関連及び予後への影響について検討した。

⑥ 被爆者の介護予防の調査

ロコモに関する問診、認知症スクリーニング、ロコモが疑われる人への運動指導等を通じて、介護進行の危険因子及び予防策を検討した。

(2) 文献の収集

原子爆弾後障害に関する医学論文及び原爆関係図書等の資料を収集し、その活用を図った。

- ・ 平成 28 年度「核の戦後史」(平成 29 年 3 月 31 日現在の蔵書数 1,030 点)

(3) 原子爆弾後障害研究会での発表

平成 28 年 6 月 5 日(日)、長崎市で開催された「第 57 回原子爆弾後障害研究会」において、本協議会医師が一般演題 2 題を発表した。

◎ 一般演題

「原爆被爆約 70 年後発生乳癌について」

— 前田 亮 健康管理・増進センター副所長

「これからの被爆者検診：超高齢者検診の実情分析と新たな試み」

— 佐々木 伸夫 健康管理・増進センター精密健診科部長

3 被爆者の援護福祉事業 (公益事業 2)

(1) 被爆者相談の実施

広島市の協力の下、被爆者相談を行った。

区 分	件数(件)
生活・福祉相談	54
健康・医療相談	60
原爆関係諸制度	78
被爆者の子の相談	92
その他	17
計	301

(2) 援護措置の実施

本協議会独自で次の援護措置を行った。

援護措置区分	件数(件)
生活困窮者援護金	0
被爆身障者等見舞金	15
福祉用具利用補助	240
計	255

4 市民の健康診断・健康管理事業（公益事業1）

（1）高齢者医療確保法に基づく健康診査等（※）（広島市委託分）の実施

① 受診件数

ア 健康づくりセンター	10,441 件（(内)休日(注1)686 件）
イ 公民館等での出張健診	4,877 件（会場数 196 か所(注2)）
計	15,318 件（※）

（※）医療保険未加入者分(284 件)及び被用者保険加入者分(1,268 件)を含む。

（注1）第2・第4・第5の土曜日及び第1・第3の日曜日に実施。

（注2）単独 44 会場。

被爆者健診と合同 152 会場（(内)90 会場はがん検診も実施。）

② 特定保健指導

（指導件数）

動機付け	404 件
積極的	162 件
計	566 件（(内)受診日から開始 548 件）

（2）健康増進法に基づくがん検診等（※）（広島市委託分）の実施

（受診件数）

ア 健康づくりセンター	51,006 件（(内)休日(注1)4,580 件）
イ 公民館等での出張検診	29,956 件（会場数 540 か所(注2)）
計	80,962 件

（※）胃がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診（以上、5 大がん）、骨粗鬆症検診、肝炎ウイルス検査の合計。

（注1）第2・第4・第5の土曜日と、第1・第3の日曜日に実施。（婦人科（乳がん、子宮がん）検診は第3の日曜日のみ実施。）

（注2）単独 400 会場。

140 会場は住民健診等と合同。

（内、50 会場は5 大がんを同時に実施。受診件数 11,177 件）

（3）感染症法に基づく結核健康診断（広島市委託分）の実施

（受診件数）（上記(2)の肺がん検診受診者数を含む。）

ア 健康づくりセンター	7,927 件
イ 公民館等での出張健診	6,134 件
計	14,061 件（(内)単独受診分 23 件）

（4）後期高齢者に対する健康診査（広島市委託分）の実施

（受診件数）

ア 健康づくりセンター	2,275 件
イ 公民館等での出張健診	1,811 件
計	4,086 件

(5) 健康管理資料の保管

精密検査実施者については、前後の検診データ（カルテ、心電図等）を含めて個人ごとにファイル化して（電子データはシステム内で）保管している。

- ・ ファイル数 52,351人分（平成28年度末現在）

(参考) 住民健診・がん検診の検査別件数

(単位：件)

区 分	計 画		実 施 数	
健康診査	15,510		15,318	
特定保健指導	460		566	
胃がん検診	16,300	88,050	14,614	80,962
肺がん検診	24,200		22,804	
乳がん検診(※1)	9,300		8,646	
子宮頸がん検診(※1)	7,200		6,846	
大腸がん検診	19,800		18,223	
骨粗鬆症検診	3,000		2,792	
肝炎ウイルス検査(※2)	8,250		7,037	
結核健康診断	15,100		14,061	
後期高齢者に対する健康診査	4,100		4,086	
合 計	123,220		114,993 (計画件数の93.3%)	

(※1) 市の無料クーポン（女性特有のがん検診推進事業）分を含む。

乳がん検診 704人、子宮頸がん検診 188人

(※2) 県の肝炎ウイルス検査（229件）を含む。

5 広島市健康づくりセンターの管理運営事業（公益事業3）

広島市から指定管理者の指定を受け、協定書等に基づき広島市健康づくりセンターの維持管理及び健康教育事業並びに子育て支援事業を行った。

(参考) 協定書等に基づく事業の概要

(1) 健康教育事業

① 健康科学展示施設の運営

入館者数 53,687人（計画：49,900人）

（内）企画展 年4回（延274日）（この間の入館者数 27,245人）

② 健康ライブラリーの運営

図書及びビデオを利用した学習の場の提供（利用者 1,908人）

- ③ 健康に関する研修等の実施
年 61 回 参加者 3,612 人
- ④ ボランティア（ヘルスサポーター）に対する研修会
年 13 回（ボランティア養成講座 6 回を含む）
 - ・ サポーター登録数（平成 29 年 3 月 31 日時点 117 人）
 - ・ 活動実績 453 回（延 895 人）
- ⑤ 健康に関する情報の収集・提供
身近な健康情報をとりまとめてインターネットで提供。

（2）子育て支援事業

- ① ファミリー・サポート・センター事業（注）
 - ・ 会員数 4,274 人（提供会員 570 人、依頼会員 3,609 人、両方 95 人）
 - ・ マッチング件数 1,364 件
 - ・ 提供会員希望者への講習会（援助活動に必要な知識の普及） 年 1 回
（注）保育施設への送迎や保育時間以外の自宅等での預かり等の子育てを援助支援する人（提供会員）の育成や、そのような援助を受ける人（依頼会員）とのマッチング等を実施する事業。
- ② つどいの広場事業（注）
 - ・ 利用者数 24,636 人（大人 12,245 人 幼児 12,391 人）
 - ・ 子育て等に関する講習会の開催 年 15 回
（注）乳幼児と保護者が、他の子どもや保護者と一緒に遊んだり、保護者同士の情報交換等の場を提供するとともに、子育て等の情報提供、講演会、ボランティアによる育児相談を実施する事業。
- ③ パパとママの育児教室の開催（注）
 - ・ 年 34 回 参加者 2,220 人
（注）第 1 子妊娠中の夫婦を対象に、助産師によるアドバイスやオムツ交換実習等を実施する事業。

6 検査診療及び人間ドック健診等の事業（収益事業）

（1）検査診療事業

本協議会の健診等において、悪性疾患等が疑われた者に、確定診断等のための詳細な検査（CT・MRI・内視鏡・超音波検査等）を行った。（治療が必要な場合には、本人の希望に応じて外部医療機関に紹介した。）

また、広島市医師会員からの依頼に基づき生体検査（CT・MRI・超音波検査等）を行った。

（主な検査件数）

- ・ CT 1,667 件（(内)医師会員依頼 1,018 件）
- ・ MRI 1,645 件（(内)医師会員依頼 1,086 件）
- ・ エコー（腹部、心臓等） 4,391 件（(内)医師会員依頼 149 件）

(2) 人間ドック健診等の事業

① 受診件数

(単位：件)

区 分	計画	実施数
人間ドック健診	2,245	1,915
生活習慣病予防健診 (協会けんぽ)	3,046	2,953
事業所健診	3,251	3,278
ストレスチェック	600	569
計	9,142	8,715 (計画件数の95.3%)

② 管理栄養士・健康運動指導士が、人間ドック等の健診結果等に基づき、受診者一人ひとりに適した運動・栄養について指導・助言を行った。

(単位：件)

対 象 者	計画	実施数
ドック等受診者 (栄養・運動サポート)	422	293
全受診者 (健康サポート)	72	49
計	494	342 (計画件数の69.2%)

7 放射線被曝者医療の国際協力事業への協力

(1) 放射線被曝者医療国際協力推進協議会への協力

「放射線被曝者医療国際協力推進協議会(HICARE)」の主要推進団体として、被曝者医療を学ぶために来日した外国の研修生を受け入れた。

- ・ 受け入れ実績 5回 延25人

(2) 来日被曝者の健康診断、医療相談等の実施

来日した被曝者の健康診断及び医療相談、被曝者手帳の取得に必要な手続きの相談などを実施した。

- ・ 相談者数 11人

8 事業報告の附属明細書

記載すべき事項はありません。

健康診断受診状況一覧

1. 被爆者の健康診断

(単位：件)

区 分	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度 (A)	平成28年度 (B)	対前年度比 (B) / (A) ×100
一 般 検 査	22,339	21,056	18,760	17,698	16,020	90.5%
精 密 検 査	23,314	21,899	19,437	18,759	16,546	88.2%
胃 が ん 検 診	3,891	3,392	2,881	2,317	2,268	97.9%
肺 が ん 検 診	10,438	11,311	10,279	9,681	8,730	90.2%
乳 が ん 検 診	2,527	2,300	2,098	1,993	1,779	89.3%
子 宮 が ん 検 診	2,032	1,870	1,696	1,567	1,360	86.8%
多発性骨髄腫検診	15,311	14,468	13,120	12,401	11,253	90.7%
大腸がん検診	9,331	8,570	7,577	7,025	6,345	90.3%
骨粗鬆症検診	5,132	4,984	4,547	4,543	3,855	84.9%
被爆二世健康診断(注1)	2,527	2,435	2,489	2,452	2,487	101.4%
計	96,842	92,285	82,884	78,436	70,643	90.1%

(注1)被爆二世健康診断は受診者数で表示している。

2. 市民の健康診断

(単位：件)

区 分	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度 (A)	平成28年度 (B)	対前年度比 (B) / (A) ×100
特定健康診査(注1)	14,172	14,904	15,541	15,525	15,318	98.7%
特定保健指導(注2)	32	28	16	516	566	109.7%
胃 が ん 検 診	17,033	16,240	15,887	15,830	14,614	92.3%
肺 が ん 検 診	20,276	20,499	23,965	23,409	22,804	97.4%
乳 が ん 検 診	10,604	10,758	8,816	9,698	8,646	89.2%
子宮頸がん検診	9,724	9,714	7,073	7,475	6,846	91.6%
大腸がん検診	15,461	14,230	18,822	19,695	18,223	92.5%
骨粗鬆症検診	3,090	2,857	3,346	3,009	2,792	92.8%
肝炎ウイルス検査(注3)	411	11,885	9,974	9,705	7,037	72.5%
結核定期健診	12,114	12,736	14,117	13,924	14,061	101.0%
後期高齢者健康診査	3,017	3,130	3,599	3,715	4,086	110.0%
計	105,934	116,981	121,156	122,501	114,993	93.9%

(注1) 特定健康診査には被用者保険加入者及び医療保険未加入者の健康診査を含めている。

(注2) 特定保健指導は、平成26年度までは積極的支援の件数のみ表示していたが、平成27年度より動機付け支援と積極的支援の合計件数を表示している。

(注3) 平成28年度より、県の肝炎ウイルス検査(229件)を含めている。

3. 主な検査件数

(単位：件)

区 分	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度 (A)	平成28年度 (B)	対前年度比 (B) / (A) ×100
C T	2,778	2,789	2,054	2,098	1,826	87.0%
M R I	2,794	2,594	1,993	2,298	1,967	85.6%
胃 部 内 視 鏡 検 査	2,199	2,321	2,468	2,958	3,269	110.5%
大 腸 内 視 鏡 検 査	467	524	515	532	521	97.9%
ブドウ糖負荷試験	1,022	1,098	895	1,147	538	46.9%
エコー(腹部、心臓、甲状腺、頸動脈)	6,933	7,232	7,705	7,335	6,716	91.6%
胃透視検査(検診分)	20,924	19,632	18,768	18,147	16,437	90.6%
計	37,117	36,190	34,398	34,515	31,274	90.6%