



# あなたの栄養・運動をサポート!!



糖尿病の気がある、骨密度が低い、メタボっていわれた…。でも、いざ「はじめよう!」と思っても、何から始めたらいいかわからない…。など、健康に興味のある方は、ぜひ一度、栄養・運動サポートを受診してみませんか。ぜひお気軽にご相談ください。

骨密度が低いといわれた。カルシウムアップの方法を教えて!

もしかしてメタボ? どうすればいいの?

糖尿病の気があるって言われても、何をどう食べればいいのか?



最近、腰痛や膝痛が気になる…



**管理栄養士・健康運動指導士が万全のサポート!!**



## コースの内容

### 栄養

管理栄養士による  
栄養のサポート



所要時間: 30分  
税込価格: 1,760円

### 運動

健康運動指導士による  
運動のサポート



所要時間: 30分  
税込価格: 1,760円

### ロコモレ

※ロコモ検診を受診  
された方限定



所要時間: 15分  
税込価格: 1,100円

### 健康サポート

### 栄養 + 運動

管理栄養士・健康運動指導士による栄養・運動のサポート



所要時間: 60分  
税込価格: 3,300円

セット割引価格  
おすすめです!



## お問い合わせ

健康サポートは予約制です。お申し込みは下記の電話にお願いします。

広島原爆障害対策協議会 健康管理・増進センター ドック健診科

開館日 月～金(祝日を除く) TEL 082-249-5773 (8:30～16:00)